

Der Atem als Türöffner

Einführungs- und Vertiefungsseminar in die ressourcenorientierte Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf

Eine Grundvoraussetzung für körperliche, seelische und geistige Entwicklung ist ein freier Fluss des Atems. Gelingt es, das Atemgeschehen in die pädagogischen / heilpädagogischen Interventionen einzubeziehen, so können bisher ungenutzte Ressourcen beim Kind freigesetzt werden.

Kursinhalte:

- Vertiefung der eigenen Atem- und Körpererfahrung: Erfahren der Zusammenhänge und der Wechselwirkung zwischen dem Atemgeschehen und dem körperlich / seelischen Befinden.
- Einführung/Vertiefung in die Atemarbeit mit Kindern: Lernen, das Atemgeschehen des Kindes bewusst wahrzunehmen und in die pädagogisch/heilpädagogischen Massnahmen miteinzubeziehen.
- Kennenlernen verschiedener Atemmuster und Atemfehlformen und deren Auswirkungen auf das Kind
- Praxistransfer/Umsetzung in die eigene heilpädagogische Arbeit: Kennenlernen von Hilfestellungen (Übungen) für Kinder mit besonderen Schwierigkeiten (Konzentrations-, Stimm-, Sprachprobleme, Unruhe, Angst usw.)

Wir werden zeitweise in Gruppen arbeiten, so dass ErstbesucherInnen des Kurses und solche, die den Einführungskurs bereits besucht haben, separat unterrichtet werden.

Dieser Kurs kann als Weiterbildung deklariert werden.

Kursleitung: Roger Stutz und Regula Burger; Atemtherapeuten SBAM

Kursdatum: Samstag, 27. Januar 2018, 9.30 - 17.00 Uhr

Kursort: Zürich

Kurskosten: Fr. 200.-

Weitere Informationen und Anmeldung: Regula Burger, Forchstr. 30, 8008 Zürich
Tel. 044 383 44 74
regapollo@bluewin.ch
www.atem-musik-bewegung.ch